

Sylvain RISSE

Gestalt-thérapeute



06.21.59.64.62

sylvain.risse@free.fr

10, rue Bréguet
75011 PARIS
(Bastille)

Psychothérapie, Stages, Formations théoriques / pratiques

Public : Adultes et Adolescents à Paris

Séances: Groupes ou Individuel

Mode : Présentiel ou À Distance

Langues : Français, Anglais

Mon cadre de référence est celui de la **Gestalt-thérapie**.

Je recours également au génogramme, au roman familial, à la relaxation guidée ...

Je suis en formation avancée à la **thérapie des traumas** selon la méthode de l'Intégration du Chemin de Vie (ICV).

- Membre agréé de la [Société Française de Gestalt](#) (SFG), ancien administrateur
- Détenteur du Certificat Européen de Psychothérapie ([CEP](#))
- Formé et diplômé de l'Ecole Parisienne de Gestalt ([EPG](#))
- Adhérent de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse ([FF2P](#)), de la Society for Psychotherapy Research ([SPR, chapitre Européen](#)) et de l'Association Européenne de Gestalt-thérapie ([EAGT](#)).
- Thérapeute bénévole auprès de l'association *Accès à la Psychothérapie en SOutien Social* ([APSOS](#))

Toutes les informations sur les séances, les groupes, les stages et les formations, et l'abonnement à la lettre d'information trimestrielle :

www.sylvainrisse-gestalt.com/



Informations détaillées :

Je reçois **des adolescents et des adultes** qui recherchent un soutien psychologique ou un travail en psychothérapie.

Les thèmes régulièrement travaillés sont, parmi beaucoup d'autre :

- * l'angoisse et de l'anxiété
- * l'estime de soi, la confiance, savoir dire non (et ... oui!)
- * la sensation de souffrance psychologique, morale ou mentale
- * les émotions bloquées ou, au contraire, envahissantes
- * les problèmes de couple et de famille
- * la dimension corporelle, qui inclut la sexualité

Je reçois en séances **individuelles ou en groupes**. Les séances se font en présentiel (au cabinet) ou à distance (Skype, Zoom, Team, WhatsApp, téléphone).

Je propose également des **stages thématiques** ("Au secours! mes parents vieillissent !", "la Vie et les Couleurs", "Impertinence et Transgression", ...) et des **formations théoriques et pratiques**.

Mon cadre de référence est celui de la **Gestalt-thérapie**. Je recours régulièrement au génogramme, au roman familial, à la relaxation guidée ...

Je suis en formation avancée à la **thérapie des traumatismes** selon la méthode de l'Intégration du Chemin de Vie (ICV).

Je suis également formé à l'accompagnement des **personnes autistes**.

Plus généralement, je développe une posture qui me permette d'intégrer plusieurs aspects de mon métier : la pratique thérapeutique, la recherche clinique, la formation et l'entrepreneuriat.

Je suis membre titulaire, agréé, de la Société Française de Gestalt (SFG) et également : adhérent de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), membre agréé de l'association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT) et membre de la Society for Psychotherapy Research (SPR).

Enfin, je suis thérapeute bénévole auprès de l'association Accès à la Psychothérapie en SOutien Social (APSOS) qui permet à des personnes avec peu de ressources de suivre une psychothérapie.

Expérience de vingt ans de l'entreprise, dans des postes de management en marketing, ventes, veille et conseil, dans le domaine des médias, des télécommunications et de technologies (GlobeCast, Wanadoo, Agence France-Presse).